

「疫起加油，健康向前走」 我們一起趣健行！

臺大醫院雲林分院舉辦戶外登山健行活動

文 / 秘書室

醫院除了治療疾病，更要促進健康，為營造同仁的「幸福職場」，達成健康促進醫院的理念與實踐，臺大醫院雲林分院 12 月 5 日上午於古坑華山國小及周邊登山步道，辦理「疫起加油，健康向前走 - 戶外登山健行活動」。

黃瑞仁院長表示，我們將同仁視為醫院最重要的資產，臺大醫院雲林分院已邁入第 18 年，主治醫師首次超過 200 位，醫院員工總數更突破 2,000 人，達到創院高峰，面對不斷成長的龐大團隊，院長更注重員工在工作與生活間的平衡。因此，近來疫情趨緩逐步解封，特別舉辦員工親子日，鼓勵員工藉由登山健行活動，

帶著眷屬到戶外走走，欣賞山林之美，還可提升免疫力，漫步林間吸收芬多精增強抵抗力。

本次登山健行活動，除了走登山步道，另加碼現場摸彩活動，參與的員工、眷屬、退休同仁與貴賓報名首次超過千人，盛況空前，感謝各界提供摸彩品給予鼓勵，場面熱鬧滾滾。黃瑞仁院長期勉同仁「保持身心健康，才能樂在工作」，平時同仁一起為雲林鄉親健康付出心力，更要注重自身的健康，本次活動除了促進員工身心健康、提昇員工向心力、培養團隊精神及鼓舞工作士氣外，更可藉由參與本活動，增進員工與眷屬間之情感交流。



▲活動出發之前大伙來個大合照



▲熱鬧滾滾人山人海的報到區



▲走到中站，休息一下，拍個照打個卡。



▲恭喜同仁獲得活動當天最大獎－電動摩托車一臺



▲登山健行之前先幫大家暖暖身～大家動起來



▲同仁三五好友相約一起登山健行



▲享受大自然芬多精