



阿波羅計畫一

專訪 東勢陳銘森診所陳銘森醫師

採訪人員 / 張晉豪

來自北港的陳銘森醫師，數十年如一日，在東勢提供專業的醫療服務，並決定加入了臺大醫院雲林分院的阿波羅計畫，為東勢地區的長者健康照護，帶來另一道曙光。

照顧鄉親的單純信念

陳醫師從嘉義高中畢業後，考上中國醫藥大學公費生，身為雲林鄉親的他，選擇進入東勢鄉衛生所服務，且一待就是 4 年。「衛生所裡的醫生幾乎是一年換一個，這裡實在太偏僻了，能待得住的人少之又少。」陳醫師回

憶起當時來來去去的同事，笑稱待在東勢需要有傳教士的精神，甚至連現在診所想要找新的醫師進駐依然很困難，可見其醫療資源匱乏的程度。

離開衛生所後，陳醫師認為已在東勢有了基礎，便決定直接在當地開業。「大家都對我很好的，所以才待得住呀！」鄉親的信賴與體貼，總讓陳醫師感動不已，例如平時很節儉的民衆，突然拿了螃蟹來，或是 90 幾歲的長者專程來贈送自己種的菜，這些心意都點滴在心頭。陳醫師表示，東勢獨居老人很多，不少人來看診可能不是真的身體不適，而是希望能有些互動與關心。

獨居長者的營養問題

陳醫師說明，早期只有在診所內看診，後來政府開始推動長照 2.0 計畫，他才開始走出診間，到長者家中，挨家挨戶訪視，了解生活情形，而看到的狀況也讓他體悟極深。村莊裡不少子女因為在外地工作的關係，一週只能回家一次，因此每個週末為年邁的父母準備的餐點，就成了長者們一整個禮拜的三餐。還有訪視獨居的糖尿病患者，卻發現整餐只吃地瓜和花生麵筋這些高醣分食物，難怪血糖總是無法獲得控制。

因此當臺大醫院雲林分院推出阿波羅計畫，陳醫師馬上就決定加入，希望更強化在長照方面的照護資源。「獨居長者因為都隨意



▲陳醫師希望未來能更簡化寶貝機的操作流程

吃，往往營養攝取不良，尤其是蛋白質方面的缺乏，進而影響肌力。」所幸在送餐服務與長青食堂出現後，漸漸有了改善，現在結合阿波羅計畫，透過視訊設備與資源整合，希望能對長者的營養攝取有更全面的照顧。

偏鄉醫療的強力後盾

針對較困難的病症，陳醫師的診所也與臺大醫院雲林分院隨時保持連線，例如先前遇過心肌梗塞與韌帶斷裂等較嚴重的狀況，陳醫師皆選擇做緊急處置外，同時連繫轉診，順利救回居民寶貴的性命。而診所內的寶貝機目前使用頻率仍較少，陳醫師認為主因是東勢長者居多，願意接觸機器的人就相對少，也希望未來寶貝機能夠更簡化操作流程，讓老人家更有意願操作使用。



▲陳銘森診所的開業執照

「我很肯定阿波羅計畫的精神，這讓我們在做的事情有更多助力。」放棄市區開業的高收入，陳醫師選擇在東勢默默守護著鄉親，如今透過阿波羅計畫，使他感到不孤單，讓臺大醫院雲林分院成為他在偏鄉從醫的強力後盾，繼續以如同傳教士般的精神，照顧東勢民衆的健康。



▲陳銘森診所整潔的候診空間

陳銘森診所

地址：雲林縣東勢鄉東勢西路60號

電話：05-699-2686

門診時間：週一至週五 上午08:00-12:00

下午02:00-06:00

週六 上午08:00-12:00

