

## 肚子痛該怎麼辦？

# 急性腹痛之評估、鑑別與處理

文 / 內科部胃腸肝膽科 張善涵醫師

### 臨床案例

30 歲的林小姐沒有過去病史，某日下午來張醫師的門診。

「來，林小姐，請問怎麼樣不舒服呢？」

「醫生，我昨天晚上開始發燒，肚臍周圍不大舒服，有點拉肚子；整個晚上都沒睡好，早上撐著去上班，結果肚臍周圍的疼痛慢慢變到下腹部而且更嚴重，所以趕快請假來看醫生。」

「請問如果妳能想像最痛是十分，現在的痛大致是幾分？」

「八、九分吧，好痛好痛！」

「請問這個痛是斷斷續續還是一直發生？」

「一直在都沒有好，而且越來越痛。」

「請問有沒有什麼特定的姿勢或事情會讓疼痛變嚴重還是變好？」

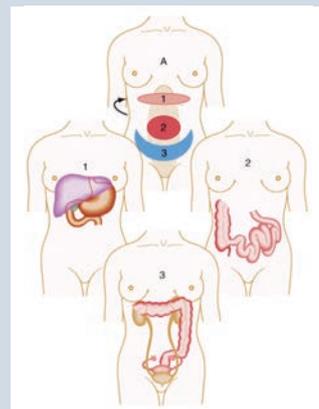
「沒有，就是一直很痛。」

「我幫妳做個身體檢查。我會先聽妳的腸子動的怎麼樣，然後先壓妳不痛的地方，最後壓妳痛的地方……哇，妳痛到都跳起來了，而且肚子很硬，可能是急性盲腸炎喔！」

「醫生，那要怎麼辦？」

「請妳現在立刻去急診，我會請他們幫忙做緊急電腦斷層檢查。急性盲腸炎可能要開刀處理喔！」

張醫師立刻請林小姐去急診做電腦斷層檢查，結果是急性盲腸炎，還好發現的早沒有破掉，緊急開刀後很快就出院回公司上班。



▲腹痛發作部位及對應器官

## 評估

### 1. 病史詢問

急性腹痛最重要的就是確認發作部位以及對應的器官。（如上圖）

**範圍 1：**所指的是「上腹痛」，對應的器官有肝臟、膽囊（圖中箭頭表示膽道疼痛會轉移到右側肩胛骨）、胰臟、十二指腸、胃。

**範圍 2：**所指的是「肚臍周圍痛」，對應的器官有小腸、闌尾、盲腸。

**範圍 3：**所指的是「下腹痛」，對應的器官有大腸、膀胱、子宮、卵巢。

藉由詢問疼痛所在之位置、程度、性質、發作方式、誘發因子、加劇與緩解因

子、併發症（發燒、噁心嘔吐、腹瀉、吐血、便血、黑便、茶色尿、灰白便……）等，醫師即可歸納疾病大致的範圍。另外，消化器官以外的症狀詢問也十分重要，包含胸悶、腰痛、排尿灼熱感、血尿、陰道出血、陰道分泌物等等，也有助於醫師鑑別消化器官以外的疾病。

### 2. 身體檢查

醫師會針對病患疼痛的部位執行「視診」、「聽診」、「扣診」、「觸診」，以便增加鑑別診斷與評估嚴重程度。

### 3. 檢驗與影像檢查

必要時醫師會開立抽血、X光、心電圖、超音波、電腦斷層等檢查協助評估。

## 結語

急性腹痛是門急診最常見的主訴之一，大概佔十分之一。從上述臨床案例的看診過程我們可以知道完整的評估方式；同時藉由醫師

鑑別診斷與處理一覽表

器官	常見急性疼痛之原因	處理方式
肝	無	
膽囊	急性膽囊炎	手術
膽管	膽管結石阻塞	內視鏡取石
胰臟	急性胰臟炎	藥物、大量輸液
十二指腸	出血	內視鏡止血、血管栓塞、手術
	穿孔	手術
	腫瘤壓迫	內視鏡支架、手術
	發炎	藥物
胃	出血	內視鏡止血、血管栓塞、手術
	發炎	藥物
	穿孔	手術
小腸	出血	內視鏡止血、血管栓塞、手術
	腫瘤壓迫	內視鏡支架、手術
	發炎	藥物
闌尾	發炎	手術
大腸	出血	內視鏡止血、血管栓塞、手術
	發炎	藥物
	腫瘤壓迫	內視鏡、手術
膀胱輸尿管	發炎	藥物
	腫瘤壓迫	手術
	結石	手術、體外震波
子宮	子宮內孕	視情況與週數而定
	子宮腺肌症	藥物
	腫瘤壓迫	手術
	正常月經週期	藥物
卵巢	子宮外孕	手術
	發炎	藥物
	腫瘤壓迫	手術
其他	鈍傷導致之器官撕裂與出血	視情況而定
	急性下壁心肌梗塞	緊急心導管
	糖尿病酮酸中毒	藥物
	紫質症	藥物

張醫師門診時間表

星期	一		二		三		四		五	
院區	斗六	虎尾								
上午										
下午		●	●							
晚上				●						

仔細的疾病鑑別與病人即時的回饋，一併之間一起藉由標準的模式來一一拆解背後的魔鬼！

## 參考資料：

1. Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease, 11th Edition



## 張善涵 醫師

### 現職

- 臺大醫院雲林分院胃腸肝膽科主治醫師
- 臺大醫院雲林分院遠距中心執行秘書
- 臺大醫院雲林分院品管中心顧問醫師
- 臺大醫院內科部兼任主治醫師
- 財團法人若瑟醫院兼任主治醫師

### 學歷

- 臺大公共衛生學院健康政策與管理研究所
- 中國醫藥大學醫學系

### 經歷

- 臺灣大學醫學院附設醫院內科部住院醫師
- 臺灣大學醫學院附設醫院內科部總醫師
- 102年度中國醫藥大學附設醫院最佳實習醫師
- 108年度臺大醫院住院醫師代表
- 中華民國內科專科醫師
- 臺灣消化系醫學會消化系內科專科醫師

### 專長

消化道疾病診斷與治療、肝炎追蹤與治療、上下消化道內視鏡檢查與治療、超音波檢查、醫療品質管理

## 臺大醫院雲林分院院訊讀者回饋園地

親愛的讀者您好，本院秉持著不斷精益求精的一貫信念，院訊編輯小組特別設計了這份問卷，希望藉由您的看法及意見，幫助我們更加精進。感謝您對臺大醫院雲林分院的支持與愛護！

