



感冒藥成分知多少？

文 / 藥劑部 曾彥哲藥師

感冒是每個人都得過的疾病，在季節轉換的時候，常常一不小心就感冒了，常見的症狀像是鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛、疲倦等。一般的成年人，只要多喝水多休息，感冒通常可以自動痊癒。但也有些人因為工作或其他的因素，不能讓症狀太過嚴重，因此會去看醫生，或者是到藥局挑選綜合感冒藥把症狀壓下來。

市售的綜合感冒藥大部分是以緩解感冒症狀為目的，像是用來止痛退燒的 acetaminophen、用來治療流鼻水的抗組織胺類藥品、用來治療鼻塞的解鼻充血劑、還有止咳及化痰等等的藥品。這些藥品並不是用來預防感冒或是殺死病毒的，而是用來緩解不舒服的症狀。以下我們分別介紹幾類常出現在市售綜合感冒藥中的成分。

（一）解熱鎮痛藥物：

綜合感冒藥中的 acetaminophen 中文是「乙醯胺酚」，具有解熱鎮痛功能，能緩解發燒、喉嚨痛、肌肉痛、關節痛、經痛等症狀。在正常用量下（每日不超過 4,000 毫克），acetaminophen 安全性高，不易有副作用。然而，若過量服用，就可能出現喉嚨腫脹、嘔吐、搔癢、呼吸不順等症狀，嚴重時更可能引發猛爆性肝炎。除了遵照指示服藥外，有肝臟疾病（如 B 型肝炎、肝硬化）病史者，應向醫生或藥師諮詢後再使用 acetaminophen。此外，服用含有 acetaminophen 藥物期間也不宜飲酒，以免傷肝。

（二）止咳化痰：

綜合感冒藥中通常會含有止咳成分，這類藥物的作用方式是抑制中樞或周邊的咳嗽反射神經，來降低咳嗽發作頻率和強度，改善咳嗽的症狀。常出現在綜合感冒藥中的止咳藥物包括：Dextromethophen、Noscapine、codeine。另外，綜合感冒藥中也常添加化痰的成分，如：Potassium Guaiacolsulfonate、Terpin Hydrate。

（三）鼻塞：

綜合感冒藥物常會添加麻黃素類（ephedrine）的藥物，讓血管收縮，可以緩解鼻塞症狀，常見藥品有：Methylephedrine、Phenylephrine、Pseudoephedrine。

麻黃素類（ephedrine）藥物的使用必須注意使用的劑量與時間。如果過量使用，有些人可能會有血壓升高、心悸、失眠的副作用。甚至會增加心血管疾病風險。如果長期使用，請務必要諮詢醫師或藥師，因為在停藥後可能會有反彈性鼻塞的狀況，使鼻塞的問題更加嚴重。

（四）流鼻水、打噴嚏、過敏：

綜合感冒藥中，抗組織胺類藥物可緩解鼻水過多的情況，常見藥物有 chlorpheniramine 及 Dexchlorpheniramine 兩種。可改善改



常見綜合感冒藥—感冒錠

商品	成分
普拿疼 伏冒錠	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Phenylephrine (緩解鼻水) Noscapine (鎮咳作用) Terpin (化痰) + Caffeine (止頭痛) + Vitamin C
友露安	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Phenylephrine (緩解鼻水) Noscapine (止咳) + Caffeine (止頭痛)
全多祿	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Dexamethorphan (止咳) Ethoxybenzamide (水楊酸衍生物，具部分消炎作用) DL-Methylephedrine (緩解鼻塞) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛)
諾比舒冒	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Dexamethorphan (止咳) Phenylephrine (緩解鼻水)
斯斯感冒	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Ethenzamide (水楊酸衍生物，具部分消炎作用) Codeine (止咳) DL-Methylephedrine (緩解鼻塞) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛)

利薩爾	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Ethenzamide (水楊酸衍生物，具部分消炎作用) DL-Methylephedrine (緩解鼻塞) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛)
衛格 維他命感冒錠	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Ethoxybenzamide (水楊酸衍生物，具部分消炎作用) Hesperdin (抗氣喘) + Ascorbic Acid (Vitamin C) DL-Methylephedrine (緩解鼻塞) Thiamine (Vitamin B1) + Riboflavin (Vitamin B2) Noscapine (緩解鼻塞) Chlorpheniramine (緩解鼻水)

常見綜合感冒藥—感冒藥水

商品	成分
治痛單	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛)
克風邪	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞) Guaiacolsulfonate (祛痰) 中藥成分：海鹽、刺五加、甘草浸膏、當歸

傷風友	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞) Guaiacolsulfonate (祛痰達到緩解咳嗽的作用)
國安	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞)
風熱友	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞) Guaiacolsulfonate (祛痰達到緩解咳嗽的作用)
友露安	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞)
抗痛寧	<ul style="list-style-type: none"> Acetaminophen (解熱鎮痛) Chlorpheniramine (緩解鼻水) Caffeine (止頭痛) Methylephedrine (緩解鼻塞) 中藥成分：蘇聯人蔘、百里香、當歸

▲常見感冒錠、感冒藥水

善打噴嚏、流鼻水症狀外，也可減輕過敏性鼻炎。然而，這兩類藥物也可能有口乾的副作用，並有造成嗜睡的風險，服用後應避免開車、操作大型機具等需要高度專注力的活動。

4. **要看標示**：要看藥品的藥盒或說明書中的成分、適應症（用途）、使用劑量、使用方法、注意事項、副作用、有效期限與保存方式等，並確實按照指示服用藥品，並保留藥品包裝外盒及說明書。

正確使用綜合感冒藥的「五要」原則：

- 要知道**：感冒大部份是由病毒所引起，而市面上所販售的綜合感冒藥，主要的作用是緩解症狀。
- 要問藥師**：感冒常出現頭痛、咳嗽、鼻塞、流鼻水、發燒等症狀，但不是每一種綜合感冒藥都對這些症狀有效，要看成分才知道。所以購買使用前應告知藥師目前的症狀，選擇合適的藥品使用，以免造成身體不必要的負擔。
- 要告知**：看病或至藥局購買藥品時，要清楚表達有無對藥品或食物過敏、曾經發生過的疾病、目前正在服用的藥品、或是否需要開車或從事操作機械等需要專注的工作。此外，女性也應該告知是否懷孕或預備懷孕或哺乳等。

5. **要遵醫囑**：要依照醫師、藥師所給予的資訊用藥，不分享綜合感冒藥給別人。六歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥，應就醫治療。



曾彥哲 藥師

現職

· 臺大醫院雲林分院藥師

學歷

· 大仁科技大學藥學系

專長

藥物諮詢服務、藥品調劑及判讀、教學訓練

藥物諮詢專線：

斗六院區：(05) 5323911轉5189、5186

虎尾院區：(05) 6330002轉8151、8101